

PARLONS-NOUS!

Le journal des jeunes du Centre jeunesse des Laurentides

Le Centre jeunesse des Laurentides

Volume 5, numéro 1, FÉVRIER 2014



DANS CE NUMÉRO

LE COMITÉ DES RÉSIDENTS DU C.J.L.
..... page 2

DEVINETTE
..... page 2

NOUVEAUX NOMS POUR LES UNITÉS
DU MISTRAL ET DES ALIZÉS
..... page 3

PLACE À LA POÉSIE ET À
L'ÉCRITURE
..... page 4 à 5

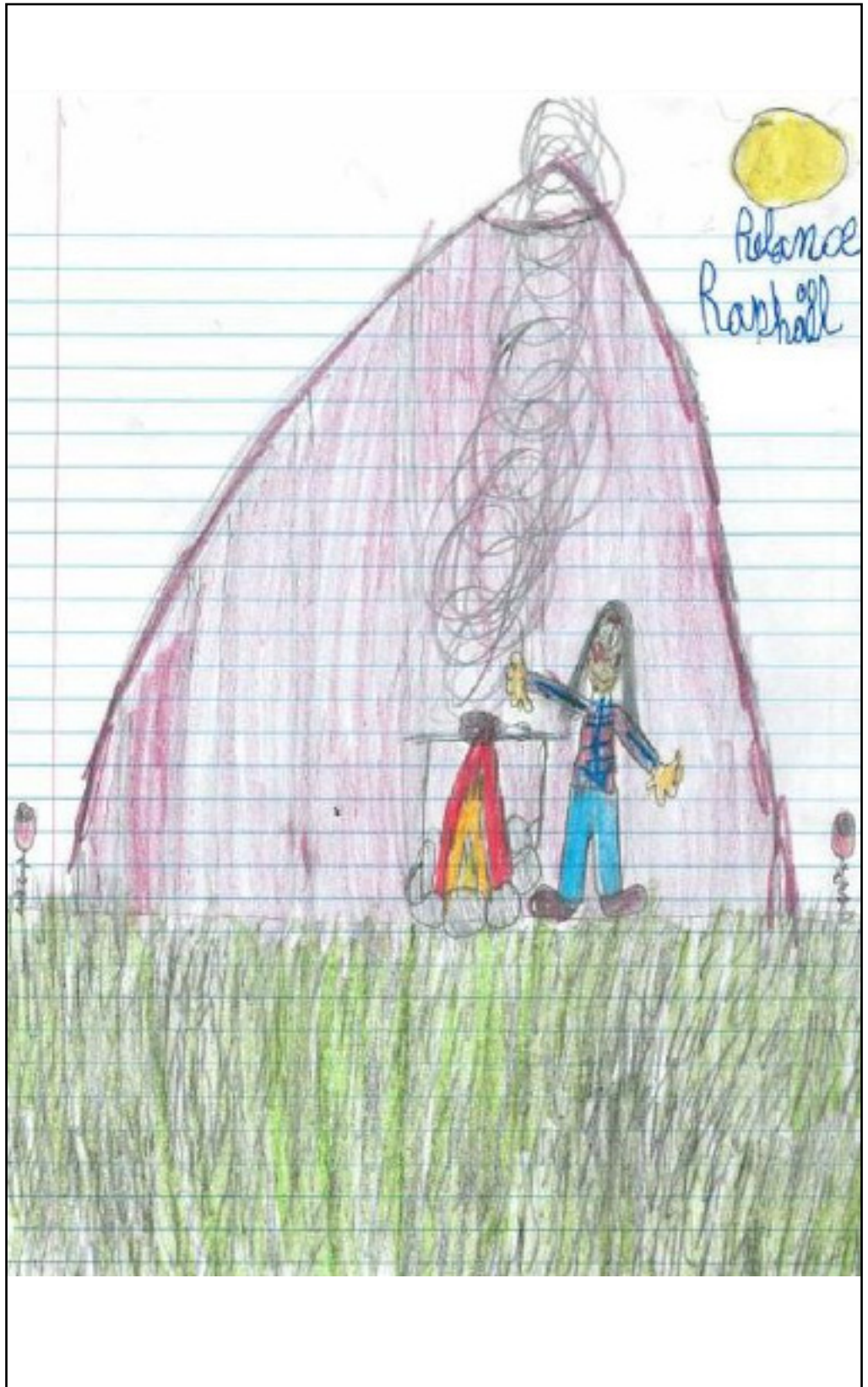
PLACE À L'ART
..... page 6

UN PROJET À LA GRANDEUR D'UNE
COLLÈGUE INSPIRANTE
..... page 7

PLACE À LA CHANSON
..... page 8 à 9

SUDOKU
..... page 10

SOLUTIONS
..... page 11



Production
Centre jeunesse
des Laurentides
- Communications

Responsable du projet
Martine Pagé

Mise en page
Isabelle Dugré,
Communications

Collaborateurs
Martine Pagé
Marielle Paquette
Les jeunes des campus

Impression
Imprimerie Lachance

LE COMITÉ DES RÉSIDENTS DU CJL

Voici la composition du comité des résidents du Centre jeunesse des Laurentides (CJL).

les membres du comité

Les membres sont les représentants de chacune des unités d'un point de service.

Les jeunes représentants doivent avoir un souci ou un intérêt pour :

- L'entraide
- La coopération
- L'amélioration continue des services

En acceptant leur mandat, les jeunes s'engagent à :

**Être présents aux rencontres;
Participer aux discussions;**

Distribuer les informations nécessaires aux autres jeunes de leur unité.

Le rôle des représentants consiste à informer les autres membres du comité des questions et des situations qui leur ont été rapportées par les jeunes de leur unité ou qu'ils ont eux-mêmes observées.

Important : ces jeunes ne sont pas sur le comité dans le but de résoudre les problèmes de leur cas personnel.

mandat du comité des résidents

- Être le gardien des droits des usagers

Le comité des résidents doit veiller à ce que les usagers soient traités dans le respect de leur dignité et en reconnaissance de leurs droits et libertés.

- Porte-parole des usagers

Renseigner les usagers sur leurs droits et leurs obligations.

Promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et évaluer la satisfaction des usagers à l'égard des services obtenus de l'établissement.

DEVINETTE : CHERCHE ET TROUVE QUELQUE CHOSE D'UNIQUE

La réponse est un mot seulement. Tu la trouveras dans une des pages suivantes.

Cherche :

- Quelque chose que tu ne vois pas;
- Quelque chose que tu ne sens pas;
- Quelque chose que tu n'entends pas;
- Quelque chose que tu ne peux pas acheter;
- Quelque chose qui peut t'apporter la consolation;
- Quelque chose qui donne des ailes;
- Quelque chose qui donne la joie de vivre;
- Quelque chose qui te fait voir le monde avec d'autres yeux;
- Quelque chose qui est ancien;
- Quelque chose qui te donne de l'assurance;
- Quelque chose que chacun recherche;
- Quelque chose dont chacun a besoin;
- Quelque chose qui te sensibilise aux autres;
- Quelque chose qui fait briller le soleil;
- Quelque chose qui unit les gens;
- Quelque chose que personne ne veut perdre;
- Quelque chose que personne ne peut décrire;
- Quelque chose que personne ne peut détruire.

NOUVEAUX NOMS POUR LES UNITÉS DU MISTRAL ET DES ALIZÉS

À la suite du déménagement de l'unité le Mistral vers le campus Huberdeau, pour la mise en place du programme de traitement individualisé en santé mentale, il a été décidé de renommer les unités le Mistral et les Alizés.

Pour ce faire, la Direction des services clientèle, en collaboration avec le comité des usagers, a organisé un concours, l'été dernier, auprès de tous les jeunes hébergés en unités de réadaptation afin de trouver les deux nouveaux noms. Chaque jeune participant devait faire parvenir ses idées et expliquer les raisons qui motivaient son choix.

Après la délibération du jury de sélection composé de Julien Martin, directeur des services clientèle, Martine Pagé, agente de liaison pour le comité des usagers, Julie Lemieux-Côté, responsable des communications, Marie-

Pichette-Morin et Marie-Claude Bertrand, éducatrices, les noms retenus ont été :

L'unité LA BOUSSOLE qui remplace le Mistral.

GAGNANTE : Adrianna, unité La Maisonnée

Explication du choix de la jeune : Une boussole guide les gens perdus ou qui cherchent le bon chemin. Cette description convient bien aux filles du Mistral qui cherchent leur place dans la vie, le bon chemin et les moyens pour se sortir des impasses et avancer dans leurs problèmes. Une boussole est donc un mot symbolique et facile à comprendre pour tout le monde. Il rappelle aussi pourquoi elles sont ici et à quoi l'unité les aide, soit de les guider.

L'unité L'ESCALE remplace les Alizés.

GAGNANT : Michaël, unité Le

Explication du choix du jeune : Pour moi, une escale, c'est un temps d'arrêt. C'est une occasion de revoir nos comportements. Il y a des moments où tu vas voir tout en noir, mais tu peux aussi vivre des moments positifs si tu le veux. Le positif est représenté par la musique, les fleurs, le soleil. Le cœur représente l'émotion négative (la peine, la colère), mais aussi positive (le bonheur, la joie).

Michaël a pu exprimer son choix en produisant le dessin montré au bas de cette page.

Le comité des usagers a remis à chacun des gagnants un prix d'une valeur de 150 \$. De plus, un tirage a été fait parmi tous les participants du concours pour cinq chèques-cadeaux, d'une valeur de 10 \$ chacun, chez les restaurants Subway.

Merci à tous les participants et nos félicitations aux gagnants!



PLACE À LA POÉSIE ET À L'ÉCRITURE...



Un homme âgé dit à son petit-fils, venu le voir très en colère contre un ami qui s'était montré injuste envers lui :

- Laisse- moi te raconter une histoire...

Il m'arrive aussi, parfois, de ressentir de la haine contre ceux qui se conduisent mal et n'en éprouvent aucun regret. Mais la haine t'épuise, et n'atteint pas ton ami. C'est comme si tu avalais du poison et souhaitais que ton ennemi en meure. Je me suis souvent débattu avec ces sentiments...

C'est comme si j'avais deux loups à l'intérieur de moi. Le premier est bon et ne me fait aucun tort. Il vit en harmonie avec tout ce qui l'entoure et ne s'offense pas lorsqu'il y a lieu de le faire. Il ne mène le combat que lorsque cela est juste de le faire, et son combat est loyal. Mais le deuxième s'abandonne à la colère. La moindre contrariété le plonge dans des accès de rage incontrôlable. Il se bat contre n'importe qui, en tout temps et sans raison.

Il est incapable de penser à cause de la colère et la haine qui l'asservissent. Le désespoir est son lot et sa colère n'y change rien. Il m'est parfois difficile de vivre avec ces deux loups en moi, parce que chacun veut dominer mon esprit.

Le garçon observa attentivement son grand-père dans les yeux et demanda :

- Lequel des deux loups l'emporte, Grand-père ?

Le Grand-père lui sourit et lui répondit doucement :

- Celui que je nourris...

PUISQUE C'EST AINSI

Puisque c'est ainsi

Pourquoi ne pas l'accepter

Puisque c'est ma vie

Mon âme se bat

De toutes ses forces

Mais elle ne comprend pas

La peine qu'elle supporte

Elle est seule à se battre

Contre une armée inconnue

D'événements grotesques

Qui la mettent à nu

Elle perd des soldats

Mais son courage est grand
Et elle saura attendre

Ce renfort de ses proches venus

La bataille n'est pas finie

Elle n'a pas dit son dernier mot

Elle se battra jour et nuit

Jusqu'au jour de son repos

**Marie-Pier
Unité l'Horizon**

LA LIBERTÉ

La Liberté, c'est ce que tu peux avoir de plus beau dans la vie.

Malgré les délits, les jeunes d'aujourd'hui veulent la plupart en sortir avec les efforts acquis.

Moi, j'ai passé une année enfermée et bien aujourd'hui, je suis tanné.

Oui, j'ai changé et c'est pour cela que lorsque je sortirai, je vais le prouver.

La vie d'un jeune n'est pas toujours facile. Je suis tanné, tellement écoeuré que je suis prêt à changer.

Les jeunes de nos jours pensent qu'à la réalité et c'est pour cela qu'en ce mois de novembre, je voudrais m'envoler.

Kevin
Le Relais

MA VIE

La vie lorsqu'on est pris
En centre, on parle et écrit
Notre vie est partie sans reste
Pleurons ensemble sans un zeste

Le grand arbre qui nous contrôle
Nous fait faire certaines choses impensables
Causant regrets regrettables
Prendre un voile et faire son rôle

Cette prison qu'est ma maison
Me peine, voire désolation
Malgré tout, on en réforme
Une famille manquante en norme

La maturité? Elle dégrade
Comme les manières qui débardent
Ces fougères ne bougent point, mortes
Comme la vie est à la porte

La vie nous abandonne tous
Lentement mais sûrement
Oui! À l'affut du gros ours
Espère que le diable se rend!

Quand on va mieux, tout va mal
Jamais on n'est en détente
L'espoir ce n'est plus qu'une tente
Entouré de maréchal

Le suicide, une tentation
Alléchante et entourante
Plaisir et faites attention
Il vous guette, vous attrayant

Après la reformation
Le désespoir et la peine
La voie de la formation
Survient en course de la plaine

Le retour du soleil propre
Détaché comme un sou neuf
Mais après tout comme un œuf
Fragile et prêt à tout rompre

Retour? Famille? Impossible!
La vie continuera vide
Perdre tout comme à l'habitude
Essayer d'être impassible

Et comment faire des miracles?
Je ne suis pas Dieu ni Saint
Mais le gros trou des embâcles
Réussi avec un gain

Édouard
Unité le Transit

PLACE À L'ART...



Un projet à la grandeur d'une collègue inspirante, qui nous quitte pour une retraite bien méritée

Colette Despars, éducatrice à l'Horizon, avait un projet en tête avant son départ pour la retraite. Elle désirait laisser sa trace dans l'unité de vie où elle a terminé sa carrière, en alliant les jeunes et les éducatrices de l'unité l'Horizon dans la création d'une murale, qui représenterait ce que peut accomplir un groupe qui s'entraide en réunissant ses forces et ses habiletés.

Tous ont donc mis la main à la pâte et le 22 août, date du départ et des 60 ans de Colette, nous avons inauguré cette magnifique œuvre d'art à l'unité l'Horizon. Pour Colette, ce fut un signe d'accomplissement et une grande fierté.

Cette murale est signe de persévérance et d'endurance, en plus d'être une réflexion profonde sur le séjour de nos jeunes à l'unité et sur le sens du travail des éducateurs. Le groupe a traversé certains obstacles dans la réalisation du projet tels qu'un déménagement inattendu, le manque d'espace de travail, ainsi que le manque de matériel. Cependant, le but était de présenter la murale à temps pour le départ de notre chère Colette.

C'est donc notre dernier présent à Colette pour lui dire merci et lui souhaiter une bonne retraite.

Mais c'est aussi un cadeau à nos jeunes qui nous quitteront pour continuer leur projet de vie. Elles ont appris qu'avec de la volonté et de la persévérance, elles peuvent accomplir de grandes choses.

Vous êtes donc tous invités à venir admirer le chef-d'œuvre, à l'unité l'Horizon, si vous passez par Huberdeau un de ces jours!

Au plaisir!

L'équipe de l'Horizon

Depuis plusieurs années, une éducatrice de l'Horizon, Collette Despars, animait l'atelier d'habiletés de communication. Avant son départ pour la retraite, elle désirait organiser un projet d'art qui nous permettrait de mettre en pratique les habiletés de communication de groupe. C'est alors qu'est né le projet de la murale, qui réunirait nos talents et nous permettrait de mettre en pratique nos apprentissages.

Pendant toutes ces heures de travail en équipe, certaines filles ont eu à gérer des émotions face au partage de leurs idées et de l'espace sur la toile. Le manque de matériel et les diverses difficultés nous ont demandé de partager nos points de vue, de négocier entre nous et d'exprimer nos émotions. Certaines ont dû faire face à la colère d'autrui.

Malgré le fait qu'à certains moments nous n'étions pas en accord, nous avons appris à écouter et à respecter l'opinion des autres, tout en s'affirmant et en exprimant notre propre opinion.

Ce projet nous a apporté de la fierté même si, à un certain moment, nous avons connu une baisse de motivation; le projet comportait trop de détails et nous craignions de manquer de temps avant le départ de notre chère éducatrice.

Nous lui avons promis que cette œuvre serait terminée en son honneur pour le jour de son départ. À l'Horizon, nous avons un sens de l'engagement. Nous avons su trouver des solutions afin de continuer et de tenir notre promesse.

Finalement, le message que nous avons écrit sur la murale est le suivant : Certaines personnes peuvent penser que leurs erreurs et leurs regrets ne les mèneront nulle part. Au contraire, ceux-ci sont des leçons de vie, qui vous feront avancer et aller toujours plus loin.

Les filles de l'Horizon



CHANSONS DES UNITÉS L'ENVOLÉE ET LE TRANSIT

PLACE À LA CHANSON...

Nouveaux Horizons

Par l'unité l'Envolée

J'm'appelle Alex
Mais tout le monde m'appelle Lalex
Je suis une personne avec du potentiel
Et mes rêves atteignent le ciel
Sur le chemin de l'horizon, je n'trouve pas le soleil
Je me cherche, je me cherche, cela nuit à mon éveil

Envahi par mes problèmes
Abandonné tout, j'pensais d'même
Mon âme fond dans l'ombre
J'explose alors comme une bombe
J'espère juste, retrouver la liberté
Enfin pouvoir m'en aller, pour retrouver ma liberté
Pour pouvoir m'envoler

J'ai tellement fait le cave
J'ai souvent perdu les pédales
Si ce s'rait pas de mes problèmes graves
Mon monde s'rait idéal
J'continue d'avancer dans mon placement
Parce que si j'arrête maintenant
Perdus seront les moments gagnants
Pis à fin, c'est moi qui s'ra le perdant

J'prends l'amour comme emblème
J'veux me r'prendre en main, c'est d'même
J' imagine toujours le lendemain
Penser au passé, faut y mettre fin

Refrain X2 :

Attention, attention, prête attention
Regarde comme je suis sous pression
Ça règle pas tout de me mettre en prison
J'ai juste le goût de m'envoler vers de nouveaux horizons

J'ai commencé à bégayer
Depuis que j'ai commencé à parler
Hey hey hey wo o, hey hey hey wo o
J'ai commencé à bégayer
Depuis que j'ai commencé à parler
Wo o
Y faut essayer de m'aider

Pas besoin d'affection, j'vis mes émotions
Avec mes transitions, j'vis full s'ul write
Cé juste du bright
J'te frappe dans face avec mes lyrics
J'te cède une place avant qu'tu cries
J'espère qu'tu gardes une dédicace
Au centre de réadap

Refrain X2 :

Attention, attention, prête attention
Regarde comme je suis sous pression
Ça règle pas tout de me mettre en prison
J'ai juste le goût de m'envoler vers de nouveaux horizons

Arrêtez de me niaiser
Comprenez-moi et aidez-moi
Arrêtez de me niaiser
Comprenez-moi et aidez-moi
Moi j'suis un p'tit homme

EN TRANSIT

Par l'unité le Transit

Refrain X2 :

On est une bonne gang en transit
En voie de changement, on pense vite (on pense vite)
Dans la fleur de l'âge, on apprend, on s'équipe
J'te dois rien, tu m'dois rien, on est quitte
(on est quitte)
Yaw, Yaw, Yaw, Yaw

Depuis une semaine, J'suis en réadaptation
Laisse-moi t'dire qu'c'est pire qu'une prison
Zéro consommation
Tu fais ton temps, pis tu la fermes, han!
Si té chanceux, tu sors de temps en temps
De temps en temps

C'est compliqué d'se conformer
Enfermé, blessé, sans consommer
En transition, c'est long, j'ai juste le goût
d'fumer
Mélangé, j'veux juste fugué. OK!
Fugué Bam!

Hey yo!
Ma vie s'limite à d'la confusion
Pour m'échapper, j'utilise la consommation
J'ai été déçu des gens par leurs habitudes
Alors maintenant, je vis dans ma solitude

Hey Yo!
On dit qu'j'arrête pas d'consommer
Pour g'ler les problèmes vécus dans le passé
Y disent des fausses choses, déforment ma
réalité
Mais j'aurai pas l'dernier mot avant ma
majorité

Refrain X2 :

On est une bonne gang en transit
En voie de changement, on pense vite (on pense vite)
Dans la fleur de l'âge, on apprend, on s'équipe
J'te dois rien, tu m'dois rien, on est quitte (On est quitte)
Yaw, Yaw, Yaw, Yaw

Le passé, cé l'passé puisque même le présent
Vient d'être dépassé ce qui vient d'se passer
À vous d'juger si mes pensées sont sensées
Tout c'que j'dis cé qu'cé mon combat d'essayer
d'oublier
Tout c'que j'ai mis d'côté
Style d'un soldat à la ligne de front, j'cherche des
armes
Tout c'que j'ai cé du courage
Faudrait qu'j'apprenne à l'utiliser avec autant de
précision
Qu'un soldat qu'y a la rage!

SUDOKU

Grilles n° 1 - 2014

Règle du Jeu : La règle est simple, en partant des chiffres déjà inscrits, vous devez remplir la grille de manière à ce que : chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3*3 contiennent une seul fois les chiffres de 1 à 9.

Facile

7		5	8	9	6			4
	1				7	3	8	6
		8		1	2			
		7	1		9			3
6			2		5			1
5			4		3	7		
			7	3		8		
3	5	4	6					9
8			9	5	1	4		2

Moyen

			6	8	2		3	
		2	1				5	6
				3				1
7	6				2		9	4
2	4	5				1	3	8
9	8		3				2	7
1			4					
4	2				1	3		
3		6	2	7				

Difficile

			1	2				
7						5		2
2				4	7			9
8	4		5			2		1
5		7			6		8	4
1			3	8				5
9		3						7
				5	2			

Diabolique

	9	5					6	
			1	4				
8					7	5		
					1	3	8	
	8	4		7		2	9	
	3	2	9					
		8	5					1
			7	6				
		9				7	3	

SOLUTION Grille n° 2014 - 1 Difficulté : MOYEN

5	1	9	6	7	8	2	4	3
8	3	2	1	4	9	7	5	6
6	7	4	5	2	3	9	8	1
7	6	3	8	1	2	5	9	4
2	4	5	7	9	6	1	3	8
9	8	1	3	5	4	6	2	7
1	9	7	4	3	5	8	6	2
4	2	8	9	6	1	3	7	5
3	5	6	2	8	7	4	1	9

SOLUTION Grille n° 2014 - 1 Difficulté : FACILE

7	3	5	8	9	6	2	1	4
9	1	2	5	4	7	3	8	6
4	6	8	3	1	2	5	7	9
2	4	7	1	8	9	6	5	3
6	8	3	2	7	5	9	4	1
5	9	1	4	6	3	7	2	8
1	2	9	7	3	4	8	6	5
3	5	4	6	2	8	1	9	7
8	7	6	9	5	1	4	3	2

SOLUTION Grille n° 2014 - 1 Difficulté : DIABOLIQUE

7	9	5	8	2	3	6	1	4
3	2	6	1	5	4	8	7	9
8	4	1	6	9	7	5	2	3
9	6	7	2	4	1	3	8	5
1	8	4	3	7	5	2	9	6
5	3	2	9	6	8	1	4	7
2	7	8	5	3	9	4	6	1
4	1	3	7	8	6	9	5	2
6	5	9	4	1	2	7	3	8

SOLUTION Grille n° 2014 - 1 Difficulté : DIFFICILE

6	3	9	1	2	5	4	7	8
7	1	4	9	3	8	5	6	2
2	8	5	6	4	7	1	3	9
8	4	6	5	7	3	2	9	1
3	2	1	8	9	4	7	5	6
5	9	7	2	1	6	3	8	4
1	7	2	3	8	9	6	4	5
9	5	3	4	6	1	8	2	7
4	6	8	7	5	2	9	1	3

La réponse à la devinette « Cherche quelque chose d'unique » (p.2) est : L'AMITIÉ



COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE JEUNESSE DES LAURENTIDES

Téléphone : 450 436-7607, poste 2276

Sans frais : 1 866 492-3263
